

お口の中の細菌が生産する
『揮発性ガス』が
90%以上を占める。

- 唾液の量が少ない
- 口の中が不衛生（舌苔を含む）
- 虫歯、歯周病
- 口臭症

口臭には様々な原因が考えられる
口臭は自分では気がつきにくい
家族や笑い飛ばしてくれる友人に確認する
そして
ファーストチョイスには
口臭対策グッズ・サブリ・歯磨き粉ではなく
気軽に歯科医院へ

マウスガード

- ①スポーツ中のお口の怪我を防ぎます！
- ②スポーツ中の歯や歯ぐき、顎の骨などの怪我を防止するものです。柔らかい材質で、上の歯全体を覆うように作られていて、口の中で、歯に被せて噛むようにして使います。
- ③格闘技、柔道や空手道、ボクシング、相撲など。
コンタクトスポーツ（選手同士がぶつかり合うことのある競技）、ラグビーやサッカー、バスケットボール、ハンドボールなどで使用されます。
歯を強く食いしばるような競技、砲丸投げ、重量挙げ、競技綱引きなど。
競技によっては、使用することを義務付けられているものもあります。
- ④お医者さんが作ります。スポーツの種類とその人のお口の状態に合わせて専用のものを作ります。かかりつけの歯科医院に相談してください。

都城デンタルコアカレッジ



都城デンタルコアカレッジは、都城市と都城市北諸県郡歯科医師会の全面的な支援並びに協力の下、平成20年4月に開校した歯科衛生士養成専門学校です。

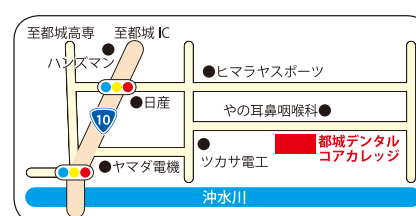
歯科衛生士とは！？

お口の健康づくりと口腔ケアで、笑顔のある健康な生活をサポートする。
予防のスペシャリストが歯科衛生士です。



お問合せ・資料請求はこちら！

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町77-10
TEL:0986-38-4812
FAX:0986-38-4813
ホームページ<http://www.core.ac.jp/mdc/>
携帯サイト<http://www.core.ac.jp/mdc/m/>
都城市北諸県郡歯科医師会は、都城デンタルコアカレッジを全面的に応援しています。



都城市北諸県郡歯科医師会

都城市八幡町11-3
TEL (0986) 24-2218 FAX (0986) 24-1610
E-mail: mkda@muse.ocn.ne.jp
HP <http://mkda.cn1.jp/>

編集：広報委員会 発行人：田中義哉

発行日：平成24年5月17日



都城市北諸県郡歯科医師会

こうしゅう

口臭

halitosis

Bad Breath



歯周病

- ①歯ぐきがはれる
- ②血がでる
- ③うみがでる
- ④ほねがとける
- ⑤歯がぬける

虫歯

ひどいむし歯は
痛みと口臭が
おこります



口呼吸

- ①いつも口で息をしている
- ②口がかわき、歯が汚れ
バイ菌が増えて臭い
- ③バイ菌が増えるので
むし歯・歯周病になり
やすい

全身的

- ①胃腸の病気
- ②耳と鼻の病気
など

そこの
あなた！

いくら
身だしなみに

気を
遣っていても

自臭症

本当はくさくないんだよ
すべてはあなたの思い込み

口臭は
隠せない!!

臭います！