

こんな
方法ないの
かな？

むし歯をなくす
こんな方法はあるのかな？

- ①楽しくできて！
- ②保護者の時間も制限されず！
- ③費用も少なくて！
- ④効果があって！
- ⑤そしてみんなが平等に受けられる！



ぴったりの
方法が
あります！

その方法に取り組むと…

新潟県では、約40年間、その方法に取り組んだ結果、12年間連続、むし歯の少ない県、日本一を達成しました。12歳児の一人平均むし歯はなんと0.4本でした！

20%
昭和55年
小・中・高校生(約393,000人)
のうち、むし歯がない子は
約80,000人

72.5%
平成22年
小・中・高校生(約257,000人)
のうち、むし歯がない子は
約186,000人

30年で
3.5倍以上に増加



その方法
とは…

フッ化物洗口！

都城デンタルコアカレッジ

都城デンタルコアカレッジは、都城市と都城
歯科医師会の全面的な支援並びに協力の下、
平成20年4月に開校した**歯科衛生士**養成専門
学校です。

歯科衛生士とは!?

お口の健康づくりと口腔ケアで、笑顔のある健
康な生活をサポートする。予防のスペシャリスト
が歯科衛生士です。

▼お問合せ・資料請求はこちら！▼

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町77-10
TEL:0986-38-4812 FAX:0986-38-4813

ホームページ <http://www.core.ac.jp/mdc/>



最新情報を
Check!



都城歯科医師会

宮崎県都城市八幡町11-3

TEL(0986)24-2218/FAX(0986)24-1610

HP <http://mkda.cn1.jp/> 都城歯科医師会 検索

編集:広報委員会 発行人:田口 健 発行日:平成29年3月

ご存知
ですか?

～都城の子どものむし歯事情～



都城歯科医師会

ご存知
ですか？

12歳児の 一人平均むし歯数

全国平均 0.9 本
宮崎県平均 1.3 本
都城市平均 2.23 本

都城市は
全国平均の
2.3倍

平成26年度 宮崎県健康増進課調査

どうすれば
いいの？

むし歯をなくすには…

- ① 歯科医院で治療する
- ② 定期検診として歯科医院を利用する
- ③ 家庭での歯みがきの徹底

わかっているけど、でも…

とにかく
こわ～い！

時間が
な～い！

治療費が
高～い！

治療しても
またわるく
なる！

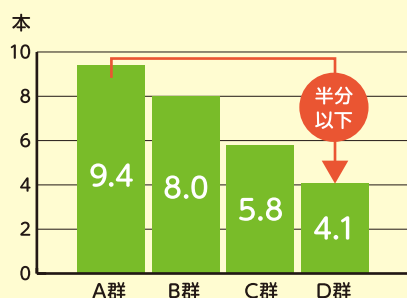
別に
困らない！

宮日新聞でも取り上げられた

フッ化物洗口の効果とは…？

約40年間、フッ化物洗口を実施している新潟県の調査によると、4歳児から中学校卒業まで、11年間継続してフッ化物洗口を経験してきた生徒は、フッ化物洗口を経験していない生徒と比べると、永久歯の一人平均むし歯本数は、半分以上でした。

フッ化物洗口経験別一人平均むし歯数

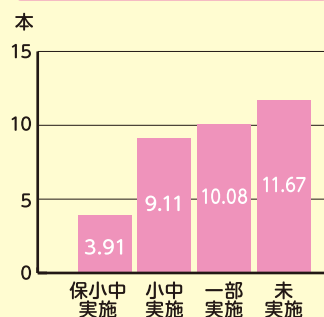


- A 群：フッ化物洗口経験なし
B 群：保育所・幼稚園または中学校中心に1年～5年の経験
C 群：小学校を中心に6～9年の経験
D 群：4歳児より保育所・幼稚園及び小・中学校の11年間の経験

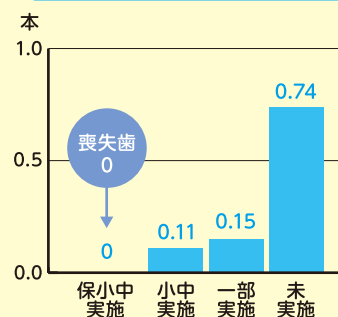
小林他 口腔衛生学会雑誌43,P192,1993
(新潟県西蒲原郡における高校2年生を対象とした調査)

保育所から中学校卒業までフッ化物洗口を行った者は、30歳になったときに、フッ化物洗口未実施の者に比べて、むし歯の本数は約1/3で、喪失歯は1本もなかったというデータもあり、大人になってからもフッ化物洗口の効果が続いています。

一人平均むし歯数



喪失歯数



効果はすでに
実証済！

藤原ら、口腔衛生学会雑誌 抄録2004
(新潟県弥彦村の乳幼児健診を受診した母親(平均年齢31.6歳)を対象とした調査)

大人になっても効果は持続する！

宮崎県でもすでに始まっている フッ化物洗口事業！

宮崎市では、
小中学校の**9割以上**で
実施されています。
(平成26年3月末で95.9%)

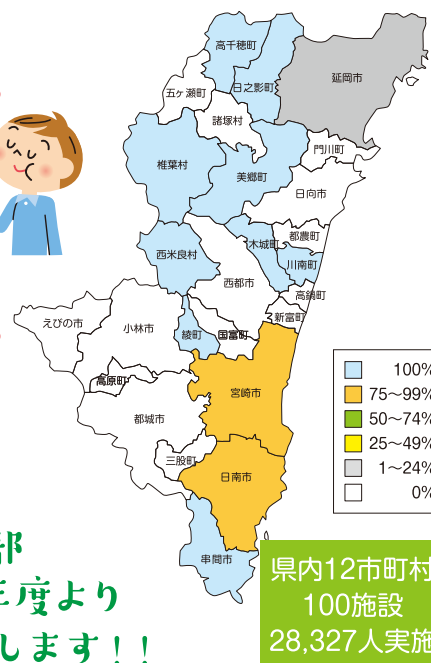
宮崎県全体では、
小中学校の**約4割**で
実施されています。
(平成26年3月末で、小学校40.1%、
中学校34.9%)

都城の幼稚園・保育園では平
成27年度よりフッ化物洗口を
行なっている園があります。

なんと！遂に！都城の一部
小学校において平成29年度より
フッ化物洗口がスタートします！！

小学校のフッ化物洗口実施率

(平成27年度末)



子どもたちの未来のためにも
今、実行に移す時期が
きています！